

POUČENÍ PO EXTRAKCI

Tampon, který v ústech držíte skousnutý, vyplivněte do koše nejdříve **30 min** po výkonu.

Dnes a zítra **nevyplachovat!** (nekloktat), jíst a pít můžete normálně – doporučujeme pouze na straně, kde neprobíhal výkon. Po 2 dnech můžete event. Lehce vyplachovat chladným bylinným odvarem (heřmánek, ...)

V prvních 2 dnech po výkonu je vhodné ránu chladit přikládáním obkladů na tvář. Rovněž se nedoporučuje kouřit, pít alkohol či silnou kávu

Několik dní po výkonu počítejte s citlivostí, či bolestivostí – doporučujeme proto vzít si prášky proti bolesti (Ibalgin, paralen, ...)

V prvních hodinách po výkonu bývají necitelné rty, tvář, či část jazyka. Dávejte proto pozor při jídle, abyste se kousáním neporanili. Zejména děti mívají snahu si znecitlivěný jazyk či ret přikusovat.

Snažte se hojící se extrakční ránu nijak nedráždit (jazyk, párátko, kartáček).

Ústní hygienu provádějte bez omezení s výjimkou oblasti extrakční rány.

Řádně užívejte zubním lékařem předepsané léky i svoje běžné léky (pokud lékař neurčí jinak)

Pokud vám rána opět začne krváčet skousněte na dobu 30 min do smotaného kapesníku.

V případě silných bolestí, zarudnutí a zteplání otoku, zvýšené tělesné teploty přes 38 °C, silnějšího krvácení z rány apod. kontaktujte zubního lékaře či pohotovost